

ATELIERS DE COACHING TDAH

Pour adultes seulement...

Vous êtes un **adulte** et vous avez reçu un diagnostic de **TDAH** ?

C'est le moment de **le** prendre en main.

Des ateliers d'entraînement se tiendront bientôt à Chicoutimi

Inscrivez-vous rapidement en communiquant avec

Myriam Harvey au 698-1176 poste 236

	*Votre calendrier	Les thèmes
1	Mercredi 9 décembre 2015 de 18H30 à 20H	Partie 1 : On se présente
2	Mercredi 6 janvier 2016 de 18H30 à 20H	Partie 2 : Le TDAH c'est quoi, soirée aussi pour les proches
3	Mercredi 20 janvier 2016 de 18H30 à 20H	La gestion du temps
4	Mercredi 3 février 2016 de 18H30 à 20H	La gestion de l'impulsivité

Coût : \$50 pour les 4 ateliers. (Frais pour documentation)

Gratuit pour les membres (40\$)

Vous avez des questions ?

PANDA Saguenay Lac Saint-Jean

Bureau : 418-698-1176 postes 236 ou 237

Télécopieur : 418-543-9912

pandaslsj@hotmail.com

* Calendrier sujet à changement