

SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES FAMILLE*

*Adulte seul ou famille

25\$/année (certains services payants, contactez-nous pour les détails)

La carte de membre annuelle est offerte aux personnes résidant sur le territoire Thérèse-De Blainville et la région des Laurentides (sauf la MRC Deux-Montagnes et le sud de Mirabel, se référer au PANDA BLSO pour cette région).

- Rencontres individuelles/couples;
- Relation d'aide téléphonique;
- Ateliers pour adultes, enfants et parents;
- Activités familiales;
- Rabais sur les conférences;
- Camp familial hivernal (\$);
- Camp de vacances estivales (répét parental) (\$);
- Infolettre.

SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES ORGANISMES ET ÉTABLISSEMENTS*

*Contactez-nous pour connaître le tarif des membres organismes ou établissements.

- Relation d'aide téléphonique pour vos employés et vos intervenants;
- Formations;
- Ateliers ados et jeunes adultes;
- Rabais pour les conférences;
- Infolettre.

À PROPOS DE PANDA

La mission de l'Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides est de soutenir les personnes atteintes d'un TDAH, et tout leur entourage : les parents et la famille, les enseignants, et tout autre individu intervenant auprès de la personne atteinte, à faire face à la réalité du TDAH.

*Aucun diagnostic/référence nécessaire

PANDA

Personne Apte à Négocier
avec le Déficit d'Attention

NOUS JOINDRE

2 Chemin du Ravin,
Sainte-Thérèse, Qc, J7E 2T2

www.pandatdb.com
www.facebook.com/pandatdb
info@pandatdb.com

(450) 979-7263
1 (877) 979-7263 (sans frais)

APPUYEZ-VOUS SUR VOTRE PANDA!

Organisme dédié au TDAH



2019-2020

ASSOCIATION

PANDA
THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

ATELIERS

Pour les membres « famille » seulement

Gratuit

Être parent d'un enfant du primaire atteint d'un TDAH

À Sainte-Thérèse

5 ateliers de groupe

Jeudi 19h00 à 21h30

Nouveau format soirées

thématiques

10 oct. au 14
nov. 2019

Mai-juin 2020

Atelier Papillon



À Sainte-Thérèse

Programme d'intervention et de prévention pour les 3 à 5 ans

14 ateliers

Mercredi 9h00 à 11h00

*2 sessions par année

11 sept. au 11
déc. 2019

22 janv. au 6
mai 2020

Adulte vivant avec le TDAH

À Sainte-Thérèse

4 ateliers de groupe

Jeudi 19h00 à 21h30

12 mars au 9
avril 2020

Pour devenir membre et connaître nos ateliers, nos conférences et nos activités, consultez le

www.pandatdb.com

www.pandatdb.com

CONFÉRENCES

Présentées par des professionnels

pour le grand public

*rabais pour les membres

Allez sur notre site internet pour connaître les lieux et les détails.

Apprendre à gérer son stress ou son anxiété de performance, c'est possible 30 sept. 2019
19h00
Dre Nadia, psychologue

La puissance d'un regard; comment vivre avec un trouble d'apprentissage 28 oct. 2019
19h00
Martin Lajeunesse, conférencier

Le développement des habiletés sociales chez les enfants 0-8 ans. 25 nov. 2019
19h00
Maude Bourgeois, psychoéducatrice

Le TDAH au travail : impacts et stratégies 20 janv. 2020
19h00
Mélanie Touzin, consultante et conférencière

Cyberdépendance et dépendance aux jeux vidéo : mieux comprendre ces troubles pour mieux les prévenir et savoir intervenir 24 fév. 2020
19h00
Marie-Claude Guay
Neuropsychologue et enseignante en psychologie

Responsabiliser son enfant 30 mars 2020
19h00
Germain Duclos, psychoéducateur à la retraite

TDAH et trouble d'opposition avec provocation 27 avril 2020
19h00
Marie-Claude Guay
Neuropsychologue et enseignante en psychologie

L'utilisation du risque pour se développer: une perceptive intéressante et prometteuse 25 mai 2020
19h00
Sébastien Rojo
Chargé de cours au département de psychoéducation de l'UQTR

ACTIVITÉS

Pour les membres « famille » seulement

Gratuit (sauf indications contraires)

Demi-journée d'activités familiales et AGA

22 septembre 2019

Inscriptions requises

- Activités pour les enfants
- Assemblée générale
- Dîner offert par votre Panda

Dîner de Noël



14 décembre 2019

- Dîner offert par votre Panda
- Activités pour les enfants

(visite du Père Noël et surprises pour les enfants de 11 ans et moins)



Activités diverses

- Camp familial d'hiver à la relâche scolaire (\$);
- Activité bande dessinée;
- Activité entre adultes;
- Activités en saines habitudes de vie;
- Autres activités à venir.



Suivez-nous sur Facebook pour du contenu exclusif!