

Le TDAH, une histoire de famille à vivre en famille... Avec les « Ateliers Réalité »

→ L'association **PANDA** du Saguenay Lac Saint Jean (**P**ersonnes **A**ptes à **N**égocier le **D**éficit d'**A**ttention avec ou sans hyperactivité) propose aux parents d'enfants ayant un trouble du déficit de l'attention/hyperactivité, une série de 8 ateliers (parents/enfants.)

→ **Les objectifs** : Permettre aux parents et aux enfants (8 à 12 ans) d'appriivoiser le TDAH afin d'accroître et de perfectionner des méthodes, des stratégies, des trucs... Efficaces. Échangez avec des personnes vivant les mêmes difficultés.

→ **La durée** : Huit (8) ateliers d'une heure et demie, à raison d'un par semaine, pendant huit (8) semaines consécutives. Le premier atelier s'adresse uniquement aux parents, les suivants sont offerts simultanément (parents/enfants) sous la supervision d'éducateurs.

Coût : 50 \$ par famille.

SECTEUR CHICOUTIMI

Volet parent, le contenu :		Volet enfant, le contenu :	
 17 avril 2019	On se présente	 17 avril 2019	Pas pour moi ! Congé !
 24 avril 2019	Le grand tour du TDAH	 24 avril 2019	Le TDAH c'est quoi ?
 1 ^{er} mai 2019	Stratégies de contrôle	 1 ^{er} mai 2019	Mes stratégies de contrôle
 8 mai 2019	L'organisation	 8 mai 2019	Je m'organise : quand, où et comment ?
 15 mai 2019	La gestion du comportement	 15 mai 2019	Les stratégies, mise en pratique
 22 mai 2019	La résolution de problèmes	 22 mai 2019	La résolution de problèmes
 29 mai 2019	L'estime de soi	 29 mai 2019	L'estime de soi
 5 juin 2019	Je me récompense	 5 juin 2019	Je me récompense

Les mercredis soirs de 18h30 à 20h
dans les locaux de l'école Polyvalente Odyssee-Lafontaine

**Inscrivez-vous rapidement (places limitées) en communiquant avec
Kim Laliberté au 418-579-3140 Poste 233
À bientôt !**