

Le TDAH, une histoire de famille à vivre en famille... Avec les « Ateliers Réalité »

→ L'association **PANDA** du Saguenay Lac Saint Jean (Personnes Aptes à Négocier le Déficit d'Attention avec ou sans hyperactivité) propose aux parents d'enfants ayant un trouble du déficit de l'attention/hyperactivité, une série de 8 ateliers (parents/enfants.)

→ **Les objectifs** : Permettre aux parents et aux enfants d'appivoiser le TDAH afin d'accroître et de perfectionner des méthodes, des stratégies, des trucs... Efficaces. Échanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés.

→ **La durée** : Huit (8) ateliers, à raison d'un par semaine, pendant huit (8) semaines consécutives. Le premier atelier s'adresse uniquement aux parents, les suivants sont offerts simultanément (parents/enfants) sous la supervision d'éducateurs.

Coût : 40 \$ par famille.

SECTEUR CHICOUTIMI

Volet parent, le contenu :				Volet enfant, le contenu :			
☀	12 oct.	2016	: On se présente	☀	12 oct.	2016	: Pas pour moi ! Congé !
☀	19 oct.	2016	: Le grand tour du TDAH	☀	19 oct.	2016	: Le TDAH c'est quoi ?
☀	26 oct.	2016	: Stratégies de contrôle	☀	26 oct.	2016	: Mes stratégies de contrôle
☀	02 nov.	2016	: L'organisation	☀	02 nov.	2016	: Je m'organise : quand, où et comment ?
☀	09 nov.	2016	: La gestion du comportement	☀	09 nov.	2016	: Les stratégies, mise en pratique
☀	16 nov.	2016	: La résolution de problèmes	☀	16 nov.	2016	: La résolution de problèmes
☀	23 nov.	2016	: L'estime de soi	☀	23 nov.	2016	: L'estime de soi
☀	30 nov.	2016	: Je me récompense	☀	30 nov.	2016	: Je me récompense

Les mercredis soirs de 18h30 à 20h
dans les locaux de l'école Polyvalente Odyssee Lafontaine

**Inscrivez-vous rapidement (places limitées) en communiquant avec
Myriam Harvey au 418-579-3140 Poste 233**

À bientôt !