

Le TDAH, une histoire de famille à vivre en famille... Avec les « Ateliers Réalité »



→ L'association des Parents d'ados du Fjord propose aux parents d'enfants ayant un trouble du déficit de l'attention/hyperactivité, une série de 8 ateliers (parents/enfants.)

→ **Les objectifs :** Permettre aux parents et aux enfants d'appriivoiser le TDAH afin d'accroître et de perfectionner des méthodes, des stratégies, des trucs... Efficaces. Échanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés.

→ **La durée :** Huit (8) ateliers, à raison d'un par semaine, pendant huit (8) semaines consécutives. Le premier atelier s'adresse uniquement aux parents, les suivants sont offerts simultanément (parents/enfants) sous la supervision d'éducateurs.

Coût : 40 \$ par famille.

SECTEUR La Baie

Volet parent, le contenu :			Volet enfant, le contenu :		
	05 oct. 2016	: On se présente		05 oct. 2016	: Pas pour moi ! Congé !
	19 oct. 2016	: Le grand tour du TDAH		19 oct. 2016	: Le TDAH c'est quoi ?
	02 nov. 2016	: Stratégies de contrôle		02 nov. 2016	: Mes stratégies de contrôle
	16 nov. 2016	: L'organisation		16 nov. 2016	: Je m'organise : quand, où et comment ?
	30 nov. 2016	: La gestion du comportement		30 nov. 2016	: Les stratégies, mise en pratique
	14 déc. 2016	: La résolution de problèmes		14 déc. 2016	: La résolution de problèmes
	04 janv. 2017	: L'estime de soi		04 janv. 2016	: L'estime de soi
	18 janv. 2017	: Je me récompense		18 janv. 2016	: Je me récompense

Les mercredis soirs de 18h30 à 20h
dans les locaux de l'association, 864, rue de La Fabrique, La Baie

Inscrivez-vous rapidement (places limitées) en communiquant avec nous

au 418-544-4135

À bientôt !

N.B. : Il y aura également une série d'ateliers débutant à l'hiver 2017 pour les secteurs Chicoutimi et La Baie.