

ASSOCIATION

# PANDA

MRC LES MOULINS

*Au service de votre famille*



Ateliers pour les parents d'enfants du premier ou second cycle du primaire vivant avec le TDAH. Séries de 10 rencontres. Le samedi, en même temps que les activités pour les enfants.



Ateliers pour les enfants vivant avec le TDAH. Outils pour mieux gérer ses émotions. Pour les enfants de 9 à 12 ans. Série de 12 rencontres.



Ateliers pour les enfants vivant avec le TDAH. Outils pour développer ses habiletés sociales. Pour les enfants de 7 à 9 ans. Série de 12 rencontres.



Ateliers pour les adolescents 12 à 15 ans vivant avec le TDAH, 8 rencontres après l'école et 2 soirées pour leurs parents.

Ateliers pour les adultes vivant avec le TDAH. Outils pour faire face à ses défis. 12 rencontres hebdomadaires.



Association PANDA - MRC Les Moulins  
737, rue de la Soeur-Marie-Rose,  
Terrebonne (Québec) J6V 1P1

(450) 654-1153

[info@pandamrclesmoulins.org](mailto:info@pandamrclesmoulins.org)

