

SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES FAMILLES*

Carte de membre « famille » : 25\$/année

(Adultes seuls ou famille)

La carte de membre annuelle est offerte aux familles résidant sur le territoire Thérèse-De Blainville et des Laurentides, excluant la MRC Deux-Montagnes et le sud de Mirabel (se référer au Panda BLSO pour cette région).

- Rencontres individuelles/couples;
- Relation d'aide téléphonique;
- Ateliers pour adultes, enfants et parents;
- Activités familiales mensuelles;
- Conférences à moitié prix;
- Camp familial hivernal (\$);
- Camp de vacances estivales (répit parental) (\$);
- Infolettre.

SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES ORGANISMES ET ÉTABLISSEMENTS*

- Relation d'aide téléphonique pour vos employés et intervenants;
- Formations;
- Ateliers ados et jeunes adultes;
- Conférences à moitié prix.
- Infolettre .

*certains services payants, contactez-nous pour les détails.



Personne
Apte à
Négocier avec le
Déficit
Attention

Offrir des services d'intervention professionnels qui visent à aider toute personne aux prises avec un TDAH.

Aider à établir des dialogues afin d'améliorer la collaboration entre les parents, le milieu scolaire ainsi que tout individu gravitant autour d'un être ayant un TDAH.

Coordonnées

2, Chemin du Ravin,
Ste-Thérèse, Québec, J7E 2T2
www.pandatdb.com
Courriel: info@pandatdb.com
450 979-7263
| 877 979-7263 (sans frais)
Fax: 450 979-5533

Appuyez-vous sur votre
PANDA !



ACTIVITÉS 2018 - 2019

Soutenir toute personne présentant un trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (**TDAH**), ainsi que les **parents**, les **enseignants** et les **intervenants**.

Aucun diagnostic ou référence nécessaire pour bénéficier de nos services par nos intervenantes qualifiées et diplômées.



Site web: www.pandatdb.com

Courriel: info@pandatdb.com



Aimez-nous sur Facebook !!!!
www.facebook.com/PandaTdB



<https://twitter.com/PandaTDAH>

UN ÉVENTAIL DE SERVICES POUR VOUS SOUTENIR...

Ateliers

Pour les membres « famille »
Gratuit

Être parent d'un enfant du primaire atteint d'un TDAH

5 ateliers de groupe
Jeudi 19h00-21h30
(2 sessions par année)

01 nov. au
29 nov. 2018

04 avril au
09 mai 2019

Atelier Papillon

Programme d'intervention et de prévention pour les 3-5 ans
14 ateliers
Mercredi 9h00-11h00
(2 sessions par année)

12 sept. au
12 déc. 2018

23 janvier au
08 mai 2019

Adulte vivant avec le TDAH

4 ateliers de groupe
Jeudi 19h00-21h30

31 jan. au
21 fév. 2019

Tous nos ateliers se donnent au:

2, Chemin du Ravin, Sainte-Thérèse, J7E 2T2

Places limitées

Consultez notre site internet
pour vous inscrire à nos ateliers, conférences
et activités familiales.

www.pandatdb.com

Conférences

Présentées par des professionnels pour le grand public
Coût: 10\$/pers. (5\$ membre)

Les devoirs au quotidien : mode d'emploi (primaire) 01 oct. 2018
19h00
Christiane Sylvestre, psychopédagogue
Ste-Thérèse

TDAH...pour tout le monde? (l'évolution du TDAH à travers les âges) (0-99 ans) 05 nov. 2018
19h00
Dre Christiane Laberge, omnipraticienne
Ste-Thérèse

Le développement de mon enfant m'inquiète, quand consulter (3-12 ans) 03 déc. 2018
19h00
Marie-Claude Sirois, ergothérapeute
Ste-Thérèse
CONFÉRENCE GRATUITE

Tricoter un Détachement Avec Harmonie à l'adolescence (ados requis) 21 jan. 2019
19h00
Caroline Gosselin, intervenante sociale
St-Jérôme

Gérer l'opposition des jeunes TDAH et retrouver l'harmonie à la maison (4-17 ans) 25 fév. 2019
19h00
Dr Benoît Hammarrenger, neuropsychologue
Ste-Thérèse

Le TDAH et votre vie de couple (adulte) 01 avril 2019
19h00
Linda Walker, coach en TDAH
Ste-Thérèse

Enfin je dors, et mes parents aussi (0-7 ans) 06 mai 2019
19h00
Évelyne Martello, infirmière clinicienne
Ste-Thérèse
CONFÉRENCE GRATUITE

Attention, enfants sous tension (le stress chez les enfants) (6-17 ans) 03 juin 2019
19h00
Germain Duclos, orthopédagogue et psychoéducateur à la retraite
St-Jérôme

Activités familiales

Pour les membres « famille »
Gratuit (à moins d'indications contraires)

Assemblée générale annuelle

Dimanche 23 septembre 2018

Inscriptions requises

- Demi-journée d'activités familiales;
- Dîner offert par votre Panda.

Dîner de Noël

15 décembre 2018

À Ste-Thérèse

- Dîner offert par votre Panda;
- Activités pour les enfants. Visite du Père Noël et surprises pour les enfants de 11 ans et moins.

Activités diverses

- Camp familial d'hiver à la relâche (\$);
- Activité bande dessinée;
- Activité entre adultes;
- Activités en saines habitudes de vie;
- Autres activités à venir.



Toutes nos dernières informations,
activités, conférences et suggestions de
lecture sur notre Facebook.



Aimez-nous !!!!

www.facebook.com/PandaTdB